Раптова зупинка серця

порядок надання домедичної допомоги

перед наданням допомоги переконайтеся у відсутності небезпеки

визначте наявність свідомості — обережно потрясіть постраждалого за плече та голосно **зверніться** до нього, наприклад «З Вами все гаразд? Як Ви себе почуваєте?»

постраждалий реагує?

так

якщо йому/їй нічого не загрожує, залиште в попередньому положенні

з'ясуйте, що сталося, характер події

викличте бригаду екстреної медичної допомоги

повідомте диспетчерові інформацію про постраждалого та виконайте вказівки диспетчера

забезпечте нагляд за постраждалим до приїзду бригади ШМД

ні

зверніться по допомогу до людей поруч

якщо постраждалий лежить на животі, **поверніть його на спину та відновіть прохідність дихальних шляхів**.

Якщо механізмом травми було падіння з висоти, вважайте, що у постраждалого є травма в шийному відділі хребта

відновіть прохідність дихальних шляхів, **визначте наявність дихання** за допомогою прийому: «чути, бачити, відчувати». Наявність дихання визначати **протягом 10 секунд**. Якщо виникли сумніви, що є дихання, вважайте, що дихання відсутнє.

постраждалий дихає?

так

перемістіть постраждалого в **стабільне положення**

викличте бригаду швидкої медичної допомоги

забезпечте нагляд за постраждалим до приїзду бригади ШМД

ні

викличте бригаду швидкої медичної допомоги

розпочніть серцево-легеневу реанімацію

виконайте 30 натискань на грудну клітку глибиною **5–6 см**, **з частотою 100** натискань (не більше 120) **за хвилину**

виконайте 2 вдихи з використанням маски-клапану, дихальної маски тощо.

Якщо немає захисних засобів, можна не виконувати штучне дихання, а проводити тільки натискання на грудну клітку.

Виконання двох вдихів має тривати **не більше 5 секунд**

продовжуйте натискати на грудну клітку відповідно до наведеної схеми

змінюйте особу, що натискає на грудну клітку, **кожні 2 хвилини**

якщо в постраждалого відновилось дихання, рухова активність, припиніть проведення серцево-легеневої реанімації до прибуття бригади ШМД

Відповідно до Порядку надання домедичної допомоги постраждалим у разі раптової зупинки серця, затвердженого Наказом МОЗ України від 16.06.2014 № 398